

Исход
ср.

Утверждаю: Игорь-Тимонович
Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся
на 24 сентября 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>1-4 кл</u>						
1	<u>пюре картофеля</u>	<u>60</u>	<u>9,66</u>	<u>0,12</u>	<u>2,76</u>	<u>13,8</u>	<u>11-76</u>
2	<u>котлеты куриные</u>	<u>90</u>	<u>11,4</u>	<u>13,95</u>	<u>10,8</u>	<u>227,7</u>	<u>46-80</u>
3	<u>макарон отвар</u>	<u>150</u>	<u>5,52</u>	<u>5,29</u>	<u>35,23</u>	<u>211,09</u>	<u>9-45</u>
4	<u>чай сахарный</u>	<u>200</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>14,98</u>	<u>600</u>	<u>2-08</u>
5	<u>яблоко печен.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,30</u>	<u>20,07</u>	<u>94,08</u>	<u>2-45</u>
		<u>560</u>	<u>26,76</u>	<u>20,1</u>	<u>103,64</u>	<u>697,29</u>	<u>77-99</u>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	<u>Пюре картофеля</u>	<u>100</u>	<u>1,0</u>	<u>10,16</u>	<u>4,6</u>	<u>113,92</u>	<u>24-60</u>
2	<u>котлеты "Куриные"</u>	<u>120</u>	<u>19,2</u>	<u>18,6</u>	<u>14,4</u>	<u>323,6</u>	<u>62-40</u>
3	<u>макарон отвар</u>	<u>200</u>	<u>7,36</u>	<u>7,06</u>	<u>47,1</u>	<u>231,46</u>	<u>12-60</u>
4	<u>чай сахарный</u>	<u>200</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>14,98</u>	<u>600</u>	<u>2-08</u>
5	<u>яблоко печен.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,30</u>	<u>20,07</u>	<u>94,08</u>	<u>2-45</u>
6	<u>яблоко печен.</u>	<u>30</u>	<u>3,00</u>	<u>0,44</u>	<u>13,80</u>	<u>90,62</u>	<u>2-45</u>
		<u>700</u>	<u>25,9</u>	<u>44,64</u>	<u>134,56</u>	<u>1035,96</u>	<u>106-51</u>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В. Л.И. Дружинина
Соц. педагог Ничкова Н.В.